

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 1 » октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Мякотище из говядины с соусом	16,7	23,5	19,2	165	115/50	
2	Жюлье картофельное	4,2	1,6	29,4	150	200	
	Жюлье пшеничное	3,8	0,3	20,7	117	50	
3	Пюре кабачковое	0,5	2,0	3,25	32,8	50	
	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						54,99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Жюлье со свининой кануне той и картофелем	2,032	4,18	12,95	98,28	250	
2	Жюлье пшеничное	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Рапша гречневая	6,34	5,275	28,615	187,05	150	
4	Свинская отварная	10,6	15,28	36,96	255,68	60	
	Пюре кабачковое						
5	Молоко сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
	Кофе напиток латте	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						50,00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«2» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка из творога со сметаной и сахаром	40,3	12,1	36,5	252	150/20	
2	Клубничное Молоко сливочное	3,8	0,3	20,7	117	50	
		0,08	1,82	0,06	13,3	10	
3	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						54-98

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с зеленым горошком	5,12	3,89	18,06	128,6	200	
2	Клубничное	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Макарониз отварные	7,536	5,959	48,031	216,11	200	
4	Вотинки из говядины	14,66	18,188	17,026	298,46	100	
5	Пюре картофельное	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
И.П. Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

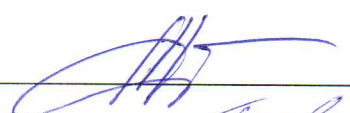
«5» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Халва грецкая	6,34	52,75	28,61	187,05	150	
	Сосиска вареная	10,6	15,28	36,96	255,68	80	
2	Мед пшеничный	4,56	0,36	31,38	139,8	60	
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Пюре картофельное	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Сыр рассольный					100	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	5,12	3,89	18,06	128,06	250	
2	Мед пшеничный	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Свинина рагу с гове- диной	7,0	22,2	35,0	364	300	
4	Мкра кабачковая	0,5	2,0	3,25	32,8	100	
5	Чай с сахаром	0	0	14	56	200	
	Итого						50-00

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 6 » октябре 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	
	Биточки рыбные	14,8	5,4	15,5	165	78	
2	Рис с мясным соусом	3,8	0,3	20,7	117	50	
	Зеленый горошек	1,92	0,12	3,96	24	60	
3	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						54,99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка куриная с овощами	2,81	4,65	18,65	128,7	100%	
2	Рис с мясным соусом	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Макаронное блюдо	7,536	5,959	28	276,11	200	
4	Омлет куриный с овощами	26,46	29,37	9,24	407,5	80/75	
5	Компот из фруктов	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«7» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	11,02	23,73	2,29	268,86	150	
2	Хлеб пшеничный Молоко сывочное	4,56	0,36	33,38	139,8	60	
		0,08	7,82	0,06	7,3	10	
3	Чай с сахаром Икра кабачковая	—	—	14	56	200	
		0,5	2,0	3,25	32,8	100	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Щи с картофелем и свежей капустой	2,032	4,19	12,85	98,29	250	
2	Хлеб пшеничный	4,56	0,36	31,3	139,8	80	
3	Суп картофельный	4,2	1,6	29,4	150	200	
4	Котлета из говядины Салат из кв капусты	14,66	18,188	17,06	188,46	100	
5	Пюре картофельное	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Повар Минич А.И.
Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 8 » октябре 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Паштет говяжий с картошкой	6,3	7,09	44,8	264	265	
2	Каша гречневая с маслом сливочным	3,8	9,3	22,7	117	50	
		0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Чай с сахаром Доблоко	—	—	14	56	200	
						1шт.	
	Итого	3,8	4,8	—	60	15	54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с квашеной капустой	2,39	3,58	11,04	88,44	200	
2	Каша гречневая	4,56	9,36	31,3	139,8	80	
3	Каша гречневая	6,34	5,275	28,615	187,05	150	
4	Каша гречневая салат из кв. капусты	10,5	17,8	1,2	208	80	
5	Каша гречневая с фруктами	9,32	—	32,86	137,6	200	
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«9» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Сырники из твердого со сметаной и сахар	44, 852	37, 628	38, 938	155, 2	142, 122	
2	Клубничное	3,8	0,3	20,7	117	50	
3	Вафли с мороженым	3,8	3,1	25,7	145	200	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой капустой и картофелем	2, 032	4,19	12, 95	98, 28	250	
2	Клубничное	4,56	0,36	31,38	139, 8	80	
3	Вафли шоколадные	5,8	5,7	34	210	150	
4	Тыквенный суп	24,3	28,27	3,88	367, 44	80 175	
5	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						50

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«12» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка из творога со сметаной и сахаром	40,3	12,1	36,5	252	150/20	
2	Желе фруктовое	3,8	0,3	20,7	117	50	
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Ци с свеклой капустой и картофелем	8,032	4,19	12,95	98,29	250	
2	Желе фруктовое	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Макарон отваренные	7,536	59,59	48,031	276,11	200	
4	Котлета из говядины	14,66	18,188	17,016	238,46	80	
5	Календ из свеклы с сухофруктами	0,32	—	32,86	132,6	200	
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИИ Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«13» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Булоч. тунимые в соусе	28,3	32,4	65	430	100	
	Маело сливочное	9,08	7,82	908	73,3	10	
2	Хлеб пшеничный	3,8	9,3	20,7	114	50	
	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	100	
3	Кофе с молоком	1,33	1,5	12,77	149,1	100	
	Салат из кв капусты						
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с рисом	7,075	6,08	17,232	152,18	250	
2	Хлеб пшеничный	4,56	9,36	31,38	139,8	80	
3	Каша гречневая	6,34	5,245	28,615	187,05	150	
4	Кура, запеченная	28,46	29,37	9,24	403,5	150	
5	Чай с сахаром	—	—	14	56	100	
	Салат из кв капусты						
	Итого						5000

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«14» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Каша гречневая кабачки отварные	6,34	5,275	28,615	187,88	150	
2	Хлеб мякишечный Зеленый горошек	3,8	0,3	20,7	117	50	
		1,92	0,12	3,96	24	60	
3	Пюре кабачковое Чай с сахаром	0,5	2,0	32,5	32,8	50	
		—	—	14	56	100	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горошком	5,12	3,89	18,06	128,06	200	
2	Хлеб мякишечный	4,56	0,36	31,38	159,8	80	
3	Оливье с мясом 40	8,5	8,0	18,3	183	250	
4	Зеленый горошек	1,92	0,12	3,96	24	30	
5	Каша пшеничная с сухофруктами	0,32	0	32,86	132,6	200	
	Итого						5000

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю: _____
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 15 » октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Сырники из творога со сметанным соусом	44,85 120/ 22	37,62	32,93	155,2	120/ 22	
2	Хлеб пшеничный	3,8	0,3	20,7	117	50	
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Сыр	3,8	4,8	—	60	15	
	Кофеинированный напиток	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп-лапша домашняя	2,39	3,58	11,64	88,44	200	
2	Хлеб пшеничный	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Картофель, тушеный с соевым соусом	26,46	29,37	9,24	407,5	300	
4	Зеленый горошек	1,92	0,12	3,96	24	60	
5	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 16 » октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный яичный с кабачком	16,46	18,50	3,30	246,06	100/40	
2	Чай зеленый	3,8	0,3	20,7	117	50	
	Сыр пармезан	4,08	4,6	0,48	60	20	
3	Горошек зеленый консервированный	0,93	0,06	1,95	12	30	
	Вафли						
	Итого	1,33	1,5	12,77	149,1	200	

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Уши со свинным фаршем и картофелем	2,03	4,19	12,95	98,28	250	
2	Чай зеленый	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Котлеты рыбные	14,8	5,4	15,5	165	70	
4	Картофельное пюре зеленого горошка	4,2	1,6	29,4	150	200	
5	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 19 » октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка из творога со сметаной и сушенными ягодами	40,3	12,1	36,5	252	150/20	
2	Рис с мясным фаршем	3,8	9,3	20,7	117	50	
	Масло сливочное	0,08	1,82	0,06	73,3	10	
3	Чай с сахаром	—	—	14	56	100	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свежими капустой и картофелем	2,032	4,19	12,95	98,28	250	
2	Рис с мясным фаршем	4,56	9,36	31,38	139,8	80	
3	Макарон отварные	7,536	5,938	48,031	276	200	
	Соус томатный	19,6	15,28	36,96	255,68	80	
4	Салат из крапивы свежей	0,8	1,0	3,25	32,8	100	
5	Компот из фруктов	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«20» октябре 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	11,02	23,73	2,29	163,8	150	
2	Соевская вареники	10,6	15,28	36,96	255,68	80	
	Желе ммммммммммм	4,56	9,36	31,38	139,8	50	
3	Порошок желатин	9,93	9,06	1,95	12	30	
	Кофеинированный напиток	1,33	1,5	12,77	109,1	200	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с корохом	5,12	3,89	18,06	118,06	250	
2	Желе ммммммммммм	4,56	9,36	31,38	139,8	80	
3	Блюв с мясом 180	8,5	8,0	18,3	183	250	
4	Салат из св. свеклы	0,5	2,0	3,25	32,8	100	
5	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
	Итого						

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«21» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Паша вжале сладкае с пшеничнай крупой	6,3	7,08	44,8	209	265	
2	Жеб пшеничнай Мааю сливочное	3,8	0,3	20,7	117	50	
		0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Чай						
	Кофейный напиток	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Жеб со свеклой калер той и картофелем	4,032	4,19	12,95	98,19	250	
2	Жеб пшеничный	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Картофель тушеный с мясом св	26,46	29,37	9,24	404,5	80/75	
4	Валат из кв капусты						
5	Чай с сахаром	0	0	14	56	200	
	Итого						5000

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«21» октябре 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	
	Мертен в томат. соусе	16,7	23,5	19,4	150	60	
2	Рис с мясным фаршем	3,8	9,3	29,7	117	50	
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Чай с сахаром	0	0	14	56	200	
	Салат из кв. капусты						
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с морковью	5,12	3,89	8,06	128,06	250	
2	Рис с мясным фаршем	4,56	9,36	31,38	139,8	80	
3	Макароны отваренные	7,536	5,959	48,031	276,11	200	
4	Котлета мясная	14,66	18,188	17,026	298,46	100	
	Салат из кв. капусты						
5	Кофейный напиток	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«21» апреля 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Сырники из твердого сыра с сахаром и маслом	44,85	37,62	32,93	155,2	142/22	
2	Рисовый пудинг	4,56	0,36	31,38	139,8	50	
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Вареники с капустой	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с мясом и овощами	2,39	3,58	11,06	88,46	250	
2	Рисовый пудинг	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	
4	Биточки мясные из говядины	14,68	18,18	17,06	298,46	100	
5	Компот из яблок и сухофруктов	0,32	0	32,86	132,6	200	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онибыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«16» октябре 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	40,3	12,1	36,5	252	152/20	
2	Рис с мясным соусом	4,56	0,36	31,38	139,8	50	50
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	10
3	Чай с сахаром	0	0	14	56	200	100
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с говядиной	5,12	3,89	8,06	128,06	250	
2	Рис с мясным соусом	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Кануста тушеная с мясом говядины	7,0	22,2	35,0	364	300	
4	Кофеинированный лимон	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
5							
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«17» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром и соевокоб	11,02	23,75	2,28	2658	150	
		10,6	15,26	36,96	2568	80	
2	Рисовый пудинг из кабачков	4,56	0,36	31,38	139,8	50	
		0,5	2,0	3,25	32,8	50	
3	Чай с сахаром	0	0	14	56	200	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой, капустой и картофелем	2,032	4,19	12,95	98,29	250	
2	Рисовый пудинг	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Пюре по-домашнему с маслом 50	26,46	28,37	9,24	405,5	300	
4	Салат из кв. капусты						
5	Карфельный суп	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«28» октября 2020г

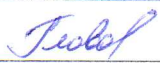
Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	
	Котлета из говядины	14,66	18,188	17,026	298,46	100	
2	Шоколадный пирог	3,8	0,3	20,7	117	50	
	Вкра картофельная	0,5	2,0	3,25	32,8	50	
3	Кофеинированный напиток	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с макар. из говядины	2,38	3,58	11,64	88,44	250	
2	Шоколадный пирог	4,56	0,36	31,3	139,8	80	
3	Шоколад с мясом из говядины	8,5	8,0	18,3	183	250	
4	Салат из красной свеклы	0,5	2,0	3,25	32,8	100	
5	Компот из свежих сухофруктов	0,32	0	32,86	134,6	200	
	Итого						

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«19» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Паша чеченская	6,34	5,245	28,615	187,85	150	
	Творог из творожника	24,3	28,27	3,88	367,44	80	
2	Пюре кабачковое	0,5	2,0	3,25	32,8	50	
	Чай с сахаром	—	—	14	56	200	
3	Десерт					1шт	
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с зел. горошком	5,12	3,89	8,06	128,06	250	
2	Желе фруктовое	4,56	0,36	31,3	139,8	80	
3	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	
4	Котлета мясная	14,66	18,188	17,026	298,46	100	
	Салат из кв. свеклы	0,5	2,0	3,25	32,8	100	
5	Кофейное мороженое	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«30» октября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Каша пшеничная вязкая на молоке с сахаром	6,3	7,09	44,8	269	265	
2	Слив пшеничных	4,56	0,36	31,38	139,8	50	
	Молоко сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	
3	Кофейный напиток Яблоко	1,33	1,5	12,77	149,1	200	
	Итого						54-98

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Нш со свежими капустой и картофелем	8,032	4,19	12,95	98,28	250	
2	Слив пшеничных	4,56	0,36	31,38	139,8	80	
3	Макаронки отварные						
	Зеленый горошек	0,93	0,06	4,85	12	30	
4	Восека варенная	10,6	15,28	36,96	255,8	80	
5	Компот из смеси фруктов	0,32	—	32,86	132,6	200	
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.